

1. Quins són els teus primers contactes amb el món de la natació?

Vaig començar fent cursets de nadons amb els meus pares, fins que vaig poder començar els cursets de natació caballet groc, blau i vermell com tots els nens i nenes quant som petits, la particularitat és que a mi em va agradar molt

2. Quan comences a nedar i a on?

Vaig començar al CN Martorell era el que tenia més a prop de casa, tot i que un any vaig fer cursets de nadons a Olesa perquè a Martorell estava d'obres... això m'han dit els meus pares

3. Com es produeix la teva arribada al CN Sant Feliu? Tenies referències del club abans de formar-ne part?

Va produir-se arran d'un moment convuls a Martorell, va canviar la junta i la nova ho volia canviar tot, fins i tot l'entrenador. En Juan Carlos era el primer entrenador a Martorell i el meu entrenador, vàrem anar el mundial de Glasgow en mig de la crisi i quan vàrem tornar l'havien fet fora. Jo no volia canviar d'entrenador l'any dels jocs i amb el Juan Carlos fem un bon tandem, així que vam buscar un club que ens deixes entrenar. La primera opció era el sanfe, tenia bones referències del Dani i de l'organització del club... la sort és que van acceptar a la primera i van donar-nos l'oportunitat... Estic molt feliç i agraïda d'aquests anys a Sant Feliu.

4. Amb el temps que has estat al club, creus que has complert les teves expectatives com a nedadora? I a nivell col·lectiu, s'han aconseguit les fites que es tenien marcades?

Fins ara m'ha anat molt bé! ... Jo crec que ha estat extraordinari. Ho hem aconseguit tot: Or paralímpic, Or mundial, Or Europeu, un record d'Europa en 100 esquena a Funchal, 1 record del món en 50 esquena a Berlín, fins i tot he guanyat un bronze en 200 esquena en el Campionat de Catalunya de natació convencional a Mataró (per mi és molt important, no ho havia aconseguit mai)

5. Vivint el dia a dia en el club, i sabent que els recursos materials de què disposem són limitats, on creus que està el secret dels bons resultats aconseguits amb els equips absoluts?

Penso que l'aposta per bons professionals en tots els estaments del club permeten que 100 esportistes siguin capaços d'entrenar i treure resultats en una piscina de 25

6. I amb les categories de petits/es, en les quals les condicions, si és possible, encara són més ajustades? Veus futur en la cantera del club?

Hi ha molts nens i nenes que volen convertir-se en bons esportistes. Ens miren a nosaltres perquè volen aconseguir els nostres èxits...igual que fèiem nosaltres amb els grans, però... penso que s'ha de donar més espai per desenvolupar l'esport, si no moltes de les il·lusions d'aquests nens i nenes es quedaran pel camí.

7. Quin ha estat el teu millor moment en el CN Sant Feliu?

Hem vaig sentir molt estimada quan tots els nens em van rebre després de l'europèu de Funchal, i també l'arribada a l'aeroport després dels jocs hi eren tots!!

És fantàstic estar en un club així.

8. I el pitjor?

Quant li vaig haver de dir al Juan Carlos que aquest any entrenaria al CAR de Sant Cugat

9. Has tingut algun referent com a nedador/a dintre del "mundillo"?

Teresa Perales és el meu referent, per com entoma la vida i pel que aporta com a persona.

10. I d'entrenador? defineix breument als que t'han entrenat al nostre club.

Al club tots han estat fantàstics, evidentment el Juan Carlos ha estat el meu entrenador amb Majúscules, però amb tots m'he sentit molt còmoda

11. Què feies per desconnectar de la natació? quins hobbies tens a part?

Quant tinc una estona procuro sortir amb els amics

12. Com veus el futur de la natació al nostre país?

La natació paralímpica va com un tiro, amb gent molt jove que estem aconseguint molt bons resultats. La natació olímpica tenim a la Mireia i a la Jessica Vall, però també l'Àfrica, i Paula que garanteixen un futur fantàstic.

13. Com veus el futur de la natació en el CN Sant Feliu? Tant a nivell absolut com estructural.

Penso que l'estructura és bona però crec que s'hauria de fer una reflexió de perquè els esportistes que pugen costa tant de que arribin a l'equip absolut de natació, són pocs si no cap, els absoluts de natació que han sorgit del principi...

TEST RÀPID

1. Un nedador. **Xavi Torres – Michel Phelps**
2. Una nedadora. **Teresa Perales- Mireia Belmonte**
3. Un/a tècnic. **Juan Carlos Quevedo**
4. Un club. **Club Natació Sant Feliu**
5. Un esport, que no sigui natació, per veure. Per practicar.

Voley

6. Un número. **4**
7. Color. **Blau**
8. Una pel·lícula. **Divergente**
9. Cançó. **Hunter**
10. Menjar. **Pizza**
11. Un país. **Brasil**
12. Ciutat. **Barcelona**
13. El teu punt més fort. **Paciència i constància**
14. El més dèbil. **La pressió quan se m'ajunten exàmens amb campionat importants.**
10. Paraula que et defineixi. **Constant**
11. Un desig. **Continuar millorant, amb la mateixa il·lusió que vaig començar.**