



CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

ENTREVISTA TIPUS

La Raquel Maldonado és la capitana del nostre absolut femení. Ja ha complert 3 temporades senceres al nostre club. Sòlida i dura defensant, quan fa falta també deixa anar el braç. A més, fora de l'aigua, irradia implicació, esforç, seriositat i lideratge. Què més volem per una capitana ? Esbrinem-ne més coses.

1. **Quins són els teus primers contactes amb el món del WP ?**

Els meus primers contactes van ser a l'AESE. Jo no sabia que existia el waterpolo fins que el vaig començar a practicar. Al principi només entrenava els dissabtes i després anàvem sempre a veure els partits dels sèniors on hi havia un gran ambient i aprenia mirant.

2. **Quan comences a jugar i a on ?**

Vaig començar a jugar a l'AESE. Anava a primer de la ESO, és a dir, que tenia uns 12 anys.

3. **Com es produeix el teu fitxatge - arribada al CN Sant Feliu ? Tenies referències del club abans de formar-ne part ?**

Vaig arribar al Sant Feliu quan el Manolo Suárez em va fitxar. Just aquell mateix any, jo estava a l'Hospitalet i ens vam jugar la promoció fins a l'últim moment amb el Sant Feliu.

4. **Amb el temps que has estat al club, creus que has complert les teves expectatives com a jugador ? I a nivell col·lectiu, s'han aconseguit les fites que es tenien marcades ?**

Individualment sempre tens uns objectius per assolir. En el meu cas, com a cubre (defensora de boia), intento que cada vegada m'expulsin menys i ajudar a l'equip a crear una defensa potent intentant que la boia contrària no ho tingui fàcil per fer gol. També intento afegir atac. Però són coses en les que cada any comences de zero. A nivell d'equip, crec que a curt termini, hem complert totes menys una. En primer lloc va ser l'ascens i després la Copa de la Reina. A dia d'avui encara estem lluitant per la



agenciaparera.com

agenciaparera.cat

Assegurances

Asseguradora oficial del club



CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

permanència a Divisió d'Honor. Un cop acabi la temporada veurem si ho hem pogut aconseguir.

5. Vivint el dia a dia en el club, i sabent que els recursos materials de què disposem són limitats, on creus que està el secret dels bons resultats aconseguits amb els equips absoluts ?

Penso que els bons resultats venen quan la gent que hi juga té ganes de donar-ho tot i li agrada jugar a waterpolo, sense tenir en compte els recursos que es puguin tenir. Les ganes poden amb tot.

6. I amb les categories de petits/es, en les quals les condicions, si és possible, encara són més ajustades ? Veus futur en la cantera del club ?

Quan des de ben petit tens clar que t'agrada aquest esport, et són igual els recursos que puguis tenir. I clar que hi haurà futur. Sempre hi ha futur en un club que aposta perquè això es pugui aconseguir.

7. Quin ha estat el teu millor moment en el CN Sant Feliu ?

El millor moment fins ara, ha sigut el partit contra el Boadilla a casa, que al guanyar ens vam proclamar matemàticament equip de Divisió d'Honor. Com a segon moment, em quedaria amb el partit de Moscardó a Madrid, que vam aconseguir la classificació per jugar la Copa de la Reina 2018.

8. I el pitjor ?

El pitjor, seguint la línia, va ser el partit de promoció a Sevilla que vam perdre després d'haver guanyat a casa. Va ser una derrota dura, però ens va donar força per pujar a l'any següent.



agenciaparerera.com
agenciaparerera.cat
Assegurances

Asseguradora oficial del club



CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

9. **Has tingut algun referent com a jugador dintre del "mundillo" ?**

Per a mi, una jugadora exemplar és la Maica Garcia. Considero que és una jugadora molt completa, que a banda de ser la millor boia del món, també té facultats per jugar en altres posicions si cal.

10. **I d'entrenador ? defineix-nos breument als que t'han entrenat al nostre club.**

A tots els entrenadors que he tingut els hi guardo molta estima i afecte. Gràcies a tots ells, que cada un m'ha ensenyat alguna cosa, sé tot el que sé. El Manolo, que és qui m'entrena a Sanfe, el definiria com un entrenador exigent i seriós que té molt clar on vol que arribem. És un entrenador amb moltíssims coneixements i trajectòria a l'esquena. També és proper a les jugadores, la qual cosa comporta que la relació entrenador - jugadora sigui molt fàcil a l'hora de parlar del joc.

11. **Què feies per desconnectar del waterpolo ? quins hobbies tens a part ?**

La veritat és que utilitzo el waterpolo per desconnectar de tota la resta i no al revés. A banda del waterpolo, no tinc més hobbies. Quan no estic a una piscina o treballant, m'agrada passar temps amb la família i els amics.

12. **Com veus el futur del WP català ? i espanyol ?**

El waterpolo català penso que és la base actual d'Espanya. Aquí tenim molts clubs i amb molt nivell, el que fa que les canteres cada cop siguin més potents i s'asseguri el futur. A nivell nacional, penso que tenim molt recorregut i que donarem molta guerra a la resta de països pioners en el waterpolo.

13. **Com veus el futur del WP en el CN Sant Feliu ? Tant a nivell absolut com estructural.**

Al club realment el veig amb moltes possibilitats de ser un dels més representatius aquí a Catalunya. Aconseguint una gran base a les categories, el que es guanya és tenir un absolut amb importància on tothom vulgui tenir l'oportunitat de jugar.



agenciaparerera.com
agenciaparerera.cat
Assegurances

Asseguradora oficial del club



CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

TEST RÀPID

1. Un jugador català. Un espanyol. Un internacional.

Blai Mallarach. Alberto Munarriz. Felipe Perrone.

2. Una jugadora catalana. Una espanyola. Una internacional.

Maica García. Laura López. Rachel Fattal

3. Un/a tècnic català. Un/a espanyol. Un/a internacional.

Toni Esteller. Pepe Alcazar.

4. Un club català. Un espanyol. Un internacional.

C.E.Mediterrani. CW 2 Hermanas. Pro Recco

5. Un esport, que no sigui WP, per veure en directe. Per la TV. Per practicar.

Futbol. Sincronitzada. Natació.

6. Un número. Color.

Blau

7. Una pel·lícula. Llibre. Cançó. Menjar.

300. Sinsajo. Trinidad (el Maki). Pasta

8. Un país. Ciutat.

Itàlia. Cádiz

9. El teu punt més fort. El més dèbil.

Sincera. Orgullosa



agenciaparera.com

agenciaparera.cat

Assegurances

Asseguradora oficial del club



CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

10. Paraula que et defineixi.

Familiar

11. Un desig.

Assolir tot el que em proposi.



agenciaparera.com

agenciaparera.cat

Assegurances

Asseguradora oficial del club