



# CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44  
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

## ENTREVISTA

1. Quins són els teus primers contactes amb el món de la natació ?

Els meus pares i familiars.

2. Quan comences a nedar i a on ?

Vaig començar a nedar a Olot a preescolar per aprendre a nedar.

3. Com es produeix la teva arribada al CN Sant Feliu ? Tenies referències del club abans de formar-ne part ?

Anteriorment nedava al CN Molins de Rei i al decidir canviar de club vaig escollir el Sant Feliu per temes de proximitat. No tenia gaires referències, només coneixia alguns nedadors i nedadores de les piscines.

4. Amb el temps que has estat al club, creus que has complert les teves expectatives com a nedadora? I a nivell col·lectiu, s'han aconseguit les fites que es tenien marcades ?

Crec que he millorat molt com a nedadors i he complert moltes de les meves expectatives, i tot i que sempre se'n podem complir més estic molt satisfeta del que he aconseguit.

A nivell col·lectiu he aconseguit molt més del que em pensava, formar part d'un gran club que ha obtingut moltes fites a nivell col·lectiu. A més, he guanyat moltes persones noves i molts amics.

5. Vivint el dia a dia en el club, i sabent que els recursos materials de què disposem són limitats, on creus que està el secret dels bons resultats aconseguits amb els equips absoluts ?

En els entrenaments i l'entrenador, però sobretot en l'actitud i el suport del grup.

6. I amb les categories de petits/es, en les quals les condicions, si és possible, encara són més ajustades ? Veus futur en la pedrera del club ?

Els petits es fixen en els més grans, els motiva i emociona veure que poden arribar a ser com els grans. Sí que veig futur en la pedrera del grup.

7. Quin ha estat el teu millor moment en el CN Sant Feliu ?



[agenciaparera.com](http://agenciaparera.com)

[agenciaparera.cat](http://agenciaparera.cat)

Assegurances

Asseguradora oficial del club



# CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44  
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

No en sabia triar un, però per a mi els millors moments són durant els campionats o trofeus com el d'Eivissa i Ginebra en què estem tot l'equip junt.

8. I el pitjor ?

Algun moment en què no he obtingut els resultats que esperava durant una competició o campionat.

9. Has tingut algun referent com a nedador/a dintre del "mundillo" ?

Els meus companys i companyes.

10. I d'entrenador ? defineix breument als que t'han entrenat al nostre club.

No he tingut cap referent d'entrenador però estic molt satisfeta amb tots els entrenadors que he tingut.

Al club m'ha entrenat el Dani López, que tot i ser exigent va ser molt bon entrenador i sempre vaig estar molt a gust amb ell. Diverses vegades m'han entrenat el Saúl i el Jose Castillo els quals sempre m'han cuidat molt. Per últim, el Juan Carlos Quevedo que també és molt bon entrenador que ha après a coneixem i que sempre intenta ajudar-me.

11. Què feies per desconnectar de la natació? quins hobbies tens a part?

Sortir a fer coses amb els amics o la família, mirar series i llegir.

12. Com veus el futur de la natació al nostre país?

Crec que és un esport amb molt de futur i molt de nivell al nostre país, hi ha molt bona cantera. Tot i així crec que no se li dóna el reconeixement que es mereix, ja que sempre posen en primer lloc altres esports com el futbol o el bàsquet.

13. Com veus el futur de la natació en el CN Sant Feliu? Tant a nivell absolut com estructural.

Crec que pot seguir sent un bon club si continua com ara, tot i que les instal·lacions són una mica limitades.

## TEST RÀPID

1. Un nedador.

Michael Phelps

2. Una nedadora.

Jessica Vall



agenciaparera.com

agenciaparera.cat

Assegurances

Asseguradora oficial del club



# CLUB NATACIÓ SANT FELIU

C/Montserrat s/n – Apart. Correus 94 – Tel. 93 666 14 44 – Fax 93 685 33 44  
08980 Sant Feliu de Llobregat. (Barcelona) – Correu Electrònic: info@cnsf.cat

[Http://www.cnsf.cat](http://www.cnsf.cat)

3. Un/a tècnic.  
Toni Comas
4. Un club.  
CN Olot
5. Un esport, que no sigui natació, per veure. Per practicar.  
Natació sincronitzada. Voleibol.
6. Un número. Color.  
18. Rosa
7. Una pel·lícula. Llibre. Cançó. Menjar.  
Piratas del Caribe. Harry Potter. Viva la vida. Fruita
8. Un país. Ciutat.  
Itàlia. París
9. El teu punt més fort. El més dèbil.  
Constància. Tossuderia.
10. Paraula que et defineixi.  
Responsable
11. Un desig.  
Fer un gran viatge.



agenciaparera.com  
agenciaparera.cat  
Assegurances

Asseguradora oficial del club