

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2014-17 MASCULÍ - FEMENÍ (NATACIÓ)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>NATACIÓ</b>	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	FESTIU	FESTIU	10.45 - 11.45		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>NATACIÓ</b>	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	FESTIU	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	FESTIU	FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>NATACIÓ</b>							

## <2015 MASCULÍ - FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>	16.30 - 17.45	16.30 - 17.45	FESTIU	FESTIU	15.15 - 16.30		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>	15.15 - 16.30		FESTIU	15.00 - 16.00	CHRIST. CUP	CHRIST. CUP	
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2013-14 MASCULÍ - FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>	<b>17.45 - 19.45</b>	<b>17.45 - 19.45</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>16.30 - 17.45</b>		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>	<b>16.30 - 17.45</b>		<b>FESTIU</b>	<b>CHRIST. CUP</b>	<b>CHRIST. CUP</b>		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							

## 2012-13 (NATACIÓ) MASCULÍ 2013/13 - FEMENÍ 2013

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>NATACIÓ</b>	<b>10.45 - 12.30</b>	<b>10.45 - 12.30</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>10.45 - 12.30</b>		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>NATACIÓ</b>	<b>10.45 - 12.30</b>	<b>10.45 - 12.30</b>	<b>FESTIU</b>	<b>10.45 - 12.30</b>	<b>10.45 - 12.30</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>NATACIÓ</b>							

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2012 FEMENÍ (NATACIÓ)

Tècnics Natació:  
Tècnics Waterpolo:  
Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>NATACIÓ</b>	9.00 -10.45	9.00 -10.45	FESTIU	FESTIU	9.00 -10.45	9.00 -10.45	
<b>FISIC</b>	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	FESTIU	FESTIU	11.00 - 11.45		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>NATACIÓ</b>	9.00 -10.45	9.00 -10.45	FESTIU	9.00 -10.45	9.00 -10.45		FESTIU
<b>FISIC</b>	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	FESTIU	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45		FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>NATACIÓ</b>							
<b>FISIC</b>							

## 2009/12 MASCULÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:  
Tècnics Waterpolo:  
Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	FESTIU	17.45 - 19.45		
<b>FISIC</b>			FESTIU	FESTIU	16.30 - 17.30		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>	17.45 - 19.45		FESTIU				FESTIU
<b>FISIC</b>	16.30 - 17.30		FESTIU				FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							
<b>FISIC</b>							

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2009/12 FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>	19.45 - 21.45	14.30 - 16.30	FESTIU	FESTIU	19.45 - 21.45		
<b>FISIC</b>	18.30 - 19.30	17.00 - 18.00	FESTIU	FESTIU	18.30 - 19.30		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>	19.45 - 21.45		FESTIU				FESTIU
<b>FISIC</b>	18.30 - 19.30		FESTIU				FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							
<b>FISIC</b>							

## 2011/12 MASCULÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>FISIC</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	16.00 - 17.00	HABAWABA	HABAWABA	FESTIU
<b>FISIC</b>			FESTIU				FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							
<b>FISIC</b>							

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2011/12

FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>FISIC</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		FESTIU
<b>FISIC</b>			FESTIU				FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							
<b>FISIC</b>							

## 2009/10

MASCULÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>FISIC</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	16.00 - 17.00	17.00 - 18.15		FESTIU
<b>FISIC</b>			FESTIU	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30		FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							
<b>FISIC</b>							

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2009/10

FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>FISIC</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	17.00 - 18.15	17.00 - 18.15		FESTIU
<b>FISIC</b>			FESTIU	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	FESTIU
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>WATERPOLO</b>							
<b>FISIC</b>							

## >2010

MASCULÍ I FEMENÍ (NATACIÓ)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>NATACIÓ</b>	9.00 - 10.45	9.00 - 10.45	FESTIU	FESTIU	9.00 - 10.45	9.00 - 10.45	
<b>FISIC</b>	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	FESTIU	FESTIU	11.00 - 11.45		
<b>SET: Del 30 al 5</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	5 de gener
<b>NATACIÓ</b>	9.00 - 10.45	9.00 - 10.45	FESTIU	9.00 - 10.45	9.00 - 10.45		FESTIU
<b>FISIC</b>	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	FESTIU	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45		FESTIU
<b>HOSPITALET</b>						10.00 - 12.00	
<b>SET: Del 30 al 5</b>	6 de gener						
<b>NATACIÓ</b>							
<b>FISIC</b>							

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## 2007/08

MASCULÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>MOLINS</b>	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	FESTIU	FESTIU			
<b>WATERPOLO</b>	21.45 - 23.00		FESTIU	FESTIU	BWMF	BWMF	BWMF
<b>FÍSIC</b>	20.45 - 21.45						
<b>SET: Del 30 al 4</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	4 de gener
<b>MOLINS</b>			FESTIU				
<b>WATERPOLO</b>			FESTIU	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	PARTIT EWZ 12.00 - 14.00	
<b>FÍSIC</b>				18.30 - 19.30	18.30 - 19.30		
<b>SET: Del 5 al 6</b>	5 de gener	6 de gener					
<b>MOLINS</b>	FESTIU	FESTIU					
<b>WATERPOLO</b>	FESTIU	FESTIU					

## 2007/08

FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WP.FEMENÍ</b>			FESTIU	FESTIU	BWMF	BWMF	BWMF
<b>FÍSIC</b>							
<b>SET: Del 30 al 4</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	
<b>WP. FEMENÍ</b>			FESTIU	12.30 - 14.00	12.30 - 14.00	PARTIT EWZ 12.00 - 14.00	
<b>WP. FEMENÍ</b>				18.15 - 19.45	18.15 - 19.45		
<b>FÍSIC</b>				11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	
<b>SET: Del 5 al 6</b>	5 de gener	6 de gener					
<b>WP. FEMENÍ</b>	FESTIU	FESTIU					

# HORARIS ENTRENAMENTS



DEL 23 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER

## >2006 MASCULÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>MOLINS</b>	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	FESTIU	FESTIU			
<b>WATERPOLO</b>	21.45 - 23.00		FESTIU	FESTIU			
<b>FÍSIC</b>	20.45 - 21.45						
<b>SET: Del 30 al 4</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	4 de gener
<b>MOLINS</b>	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00	FESTIU	13.30 - 15.00	13.30 - 15.00		
<b>WATERPOLO</b>	21.45 - 23.00		FESTIU	21.45 - 23.00	21.45 - 23.00		
<b>FÍSIC</b>	20.45 - 21.45		FESTIU	20.30 - 21.30	20.30 - 21.30		
<b>SET: Del 5 al 6</b>	5 de gener	6 de gener					
<b>MOLINS</b>	FESTIU	FESTIU					
<b>WATERPOLO</b>	FESTIU	FESTIU					

## >2006 FEMENÍ (WATERPOLO)

Tècnics Natació:

Tècnics Waterpolo:

Responsables:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>SET: Del 23 al 29</b>	23 de desembre	24 de desembre	25 de desembre	26 de desembre	27 de desembre	28 de desembre	29 de desembre
<b>WP.FEMENÍ</b>			FESTIU	FESTIU			
<b>FÍSIC</b>							
<b>SET: Del 30 al 4</b>	30 de desembre	31 de desembre	1 de gener	2 de gener	3 de gener	4 de gener	
<b>WP. FEMENÍ</b>			FESTIU	12.30 - 14.00	12.30 - 14.00	10.00 - 12.00	
<b>WP. FEMENÍ</b>				19.45 - 21.45	19.45 - 21.45		
<b>FÍSIC</b>				18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	
<b>SET: Del 5 al 6</b>	5 de gener	6 de gener					
<b>WP. FEMENÍ</b>	FESTIU	FESTIU					