

## #SOMCNSF

# XVIII GRAN PREMI NATACIÓ MÀSTER ANTONI MARRUGAT VII TROFEU NATACIÓ MÀSTER CIUTAT ST FELIU LLOBREGAT XI CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER - TROFEU FEDERACIÓ (4ª ETAPA) SANT FELIU DE LLOBREGAT - (BARCELONA)

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

WEB LLISTATS DE SORTIDA I RESULTATS DE LA COMPETICIÓ  
<https://www.cnsf.cat/xviii-gran-premi-nat-masters-antoni-marrugat/>

STREAMING  
<https://www.cnsf.cat/streaming/>

SORTEIG ESTILS PROVA ELIMINACIÓ  
<https://www.youtube.com/watch?v=o3g73446Ls8>

### PLANELL INSTAL·LACIÓ, VESTIDORS I CIRCULACIONS

(Disponible al final de les instruccions tècniques)

### HORARIS, ESCALFAMENTS, TORNS ESCALFAMENTS I PREVISIÓ HORÀRIA

Cal respectar el torn d'escalfament i horari assignat al vostre club.  
(Veure al final de les instruccions tècniques).

### CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors es presentaran a la cambra de sortides **4 sèries abans** de la que els hi toqui nedar.

**La Cambra de sortida estarà disposada a:**

**Sessió Matí:** A continuació de la secretaria de competició i megafonia – al llarg de la piscina al costat del carrer nº 1.

**Sessió Tarda:** Situada darrera els vestidors del costat dels podiums de sortida (carrer 8). Accés pel passadís exterior de la piscina. (Veure planell de la instal·lació).

### BAIXES I COMPOSICIONS DE RELLEUS

S'entregaran a secretaria de competició com molt tard fins 45min abans de l'inici de cada sessió.

Les composicions de relleus només s'entregaran en cas de produir-se algun canvi respecte les que es troben publicades als llistats de sortida de la competició.

### PISCINA SUAVITZACIÓ

Piscina social

**Sessió Matí:** Espai no disponible.

**Sessió tarda:** 2 carrers a partir de l'inici de la competició

## #SOMCNSF

### RÈCORDS

Qui aconsegeixi establir, igualar o batre un nou rècord d'Europa Màster o Rècord Estatal Màster serà cridat a la taula megafonia on li seran donades les consignes per tocar la campana.

Qui tingui previst de batre un rècord d'Europa, Espanya ó Catalunya haurà sol·licitat ser cronometrat amb 3 cronometradors. S'haurà de fer al mail habilitat al reglament de la competició amb còpia a la secretaria de màsters de la FCN com molt tard dijous 12/12/2024 a les 12h.

### RÈCORDS DEL CAMPIONAT

<https://www.natacio.cat/wp-json/files/getFile?file=19784>

### PROVES

Hi hauran 4 sèries en moviment alhora. 1 sèrie dins de l'aigua, 1 sèrie preparada per nedar amb els nedadors situats darrera els podiums de sortida, 1 sèrie situada darrera dels cronometradors i 1 sèrie preparada a la cambra de sortides.

Qui necessiti ajuda per entrar o sortir de l'aigua ho podrà sol·licitar prèviament al jutge àrbitre de la competició.

Al finalitzar les proves els nedadors/es romandran dins de l'aigua fins que el jutge de sortides hagi donat la següent sortida.

#### 800m Lliures

Disponibles cartelles comptavoltes i campana.

**Masc:** 2 ned x carrer. Sortides per separat. Primer nedadors costat Dret (Ri) i 15" després nedadors del costat Esquerre (Le).

**Fem:** 1 ned x carrer.

#### 1500m Lliures

Disponibles cartelles comptavoltes i campana.

**Mixtes:** 1 ned x carrer.

#### Llarga distància: 3000m.

Disponibles cartelles comptavoltes i campana 1000-2000 i 2950m.

Es podrà realitzar avituallament a la pared del costat oposat a la sortida.

**Mixtes:** 1 ó 2 ned x carrer

### PROVA ELIMINACIÓ

Sorteig estil a nedar a cada fase - 12/12/2024 seu del CNSF a les 19:15h.

Video disponible al web de la competició.

### RESULTATS

Els resultats tindran consideració de provisionals fins que siguin revisats per la FCN.

### PREMIACIONS

Veure reglament de la competició.

Un cop finalitzada la sessió de tarda s'entregaran tots els premis de la competició.

### RECLAMACIONS

Es farà per escrit a través del delegat del club previ diposit de 60€ que seran retornats en el cas de preparar favorablement al club.



CLUB  
NATACIÓ  
SANT FELIU

#SOMCNSF

## DIRECCIÓ I OFICIALS DE LA COMPETICIÓ

**Director de Competició:** Jordi Timblau del Tio (CNSF)

**Adjunt direcció competició:** - (CNSF)

**Jutge àrbitre de la competició:** Albet Aragonés Cmpos (FCN-CCA)

**Jutge de sortides:** David Garcia i Colomé (FCN-CCA)

**Jutge arribades:** Mar Llorens Citores (FCN-CCA)

Resta d'oficials pertanyen CCA de la FCN.

Sant Feliu de Llobregat, 14 de Desembre de 2024